

PLANO DEFINITIVO DE TREINOS 2016/2017

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
LOCAL/HORA						
<u>SIMECQ</u>						
09H15						BABYBASKET
10H15						Mini 8/10
11H30						S 12 F
18H00	S 12 F	Mini 8/10	S 12 F	Mini 8/10		
18H30	S 14 F	S12 M	S 14 F	S14 M	S 14 F	
20H00	S16 M	S18	S18	S19	S16 F / SUB 19	
21H30	Sen M	Sen F	Sen M	Sen F	Sen F	

<u>ESTEIROS</u>						
19H00	S12/14 M	S14 M	S16 F	S16 M	S12 M	

<u>LORD</u>						
21H30					Sen M	

<u>AMÉLIA</u>						
20H00					S16 M	
21H30					S18	

<u>CARNAXIDE</u>						
18H30			S16 M			

<u>ZARCO</u>						
20H00		S16 F / SUB 19				
21H30						